



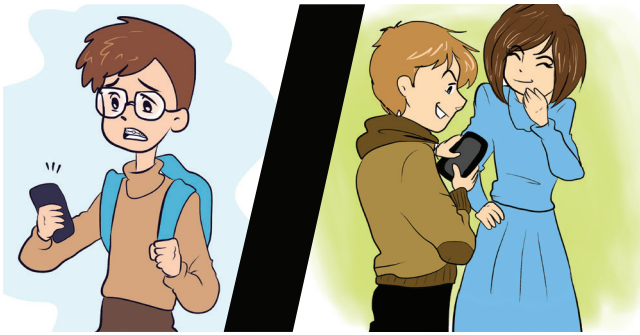
وأنا إنصاف

مرحباً، أنا اسمي عادل

هيا بنا نبدأ

هناك الكثير من الأطفال والمراهقين يتعرضون **للتنمر** في أماكن مختلفة مما يسبب لهم الأذى. فما هو **التنمر** وكيف أحمي نفسي والآخرين منه؟

اكتب ما تشاهد في كل صورة



● أن يقوم طفل أو مجموعة أطفال باستخدام قوتهم متعمدين لإيذاء طفل أقل منهم قوة ولأكثر من مرة.

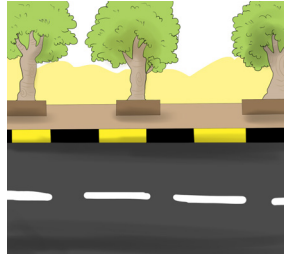
ما هو التنمر؟؟

● يقع التنمر في أي مكان، ولكن المدرسة تعتبر أكثر الأماكن التي يتعرض فيها الأطفال للتنمر، كما يمكن أن يتم عبر الوسائل الالكترونية والانترنت.

أين يقع التنمر؟؟



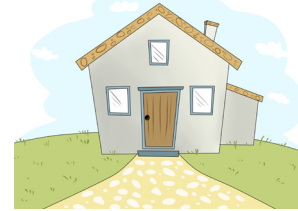
الوسائل الإلكترونية
والانترنت



في الشارع



في الحديقة



في المنزل



في المدرسة

التنمر اللفظي



التخويف والتهديد



المناداة بألفاظ سيئة



السخرية والاستهزاء



التنمر العاطفي



العزل والإبعاد

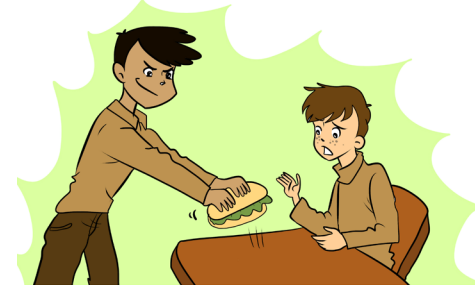


تحريض الأصدقاء
و نشر الشائعات

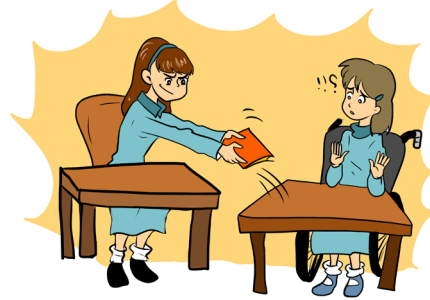
التنمر الجسدي



الضرب والإيذاء الجسدي



أخذ النقود والطعام

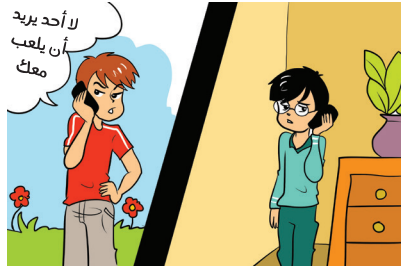


سرقة وتخریب الممتلكات

التنمر الإلكتروني

هو التنمر الذي يتم عن طريق استخدام الوسائل الإلكترونية والانترنت

هناك العديد من الوسائل الإلكترونية التي يتم من خلالها التنمر:



المكالمات الهاتفية والبريد الإلكتروني



شبكات التواصل الاجتماعي



الرسائل النصية القصيرة

اكتب قصة تنمر إلكتروني تعرضت لها:



انظر أيضاً كيف نتعامل مع المتنمر صفحة (٨)

لوّن الأطفال الذين لا يمارسون التنمر



تذكر أنت صديق
للجميع ولا تؤذي أحداً

استمتع بالمصقات

مركز العدل
للمساعدة القانونية





الاسم: _____
المادة: _____
الصف: _____




الاسم: _____
المادة: _____
الصف: _____



الاسم: _____
المادة: _____
الصف: _____



الاسم: _____
المادة: _____
الصف: _____



الاسم: _____
المادة: _____
الصف: _____



الاسم: _____
المادة: _____
الصف: _____



استمتع
بالمصقات

أنا أحب مدرستي

أنا صديق للجميع
ولا أؤذي أحداً

لا أريد أن أكون
متنمراً بعد اليوم

يستحق جميع
الأطفال أن
يعاملوا باحترام

لا أحد يستحق
أن يتعرض
للتنمر

إخباري للآخرين
بأنني أتعرض
للتنمر يعني
أنني قوي

أنا أساعد
في وقف التنمر

إذا تعرضت
للتنمر
أخبر شخصاً
كبيراً

ماذا تفعل إذا تعرضت للتنمر



اطلب المساعدة من شخص تثق به وأخبره عما تتعرض له



إذا لم يستجب المتنمر فامش بعيداً عنه



تجنب الرد على المتنمر بنفس أسلوبه أو تضطر إلى العراك



أخبر المتنمر بأن يتوقف عن مضايقتك



أنت تتعرض للتنمر

شخص أثق به



أفراد عائلتي..المعلمون والمعلمات..صديق أثق به
من تقترح أيضاً؟

أنا متنمر كيف أتوقف عن ذلك؟



الغيرة أمر طبيعي
ولكنها يجب أن تدفعنا
لنكون أفضل وليس
لإيذاء الآخرين

أنا أقوم بالتنمر على من هو
أفضل مني لأنني أشعر بالغيرة
منه

لا أحد يستحق أن يتم إيذاؤه،
جميع الأطفال يستحقون
أن يعاملوا باحترام
وأن يتمتعوا بالأمان

أنا أقوم بالتنمر على الأطفال
لأنني أرى أنهم يستحقون ذلك

جميع الأشخاص يهتمون
للتنمر ولا يتقبلونه
الكبار يريدون أن يروا الأطفال
في أمان وإذا قام أحدهم
بالتنمر فسيعاقبونه

أنا أقوم بالتنمر ولا أعتقد أن
هذا موضوع مهم بالنسبة للكبار

كيف يكون إيذاء
الأشخاص أمراً مسلياً؟
عليك أن تفكر في
طرق تسلية أخرى
لا تؤذي بها أحداً

أنا أقوم بالتنمر
لأنني أشعر أنه
أمر مسلي ومضحك



أنا متنمر كيف أتوقف عن ذلك؟



أنا أقوم بالتنمر
لأنني خائفة وضحية
للتنمر أيضاً



إذا كنت تتعرضين للتنمر
فالحل هو أن تخبري
أحدًا لأن تقومي بذات
التصرف مع طفل لا ذنب له

أنا أقوم بالتنمر لكي
يراني الجميع قوياً
ويخاف مني الأطفال



التنمر لا يبقي لك أصدقاء،
سيبتعد عنك الأطفال عندما يخافون
منك، ولا أحد يرغب بأن يبقى وحيداً،
القوة أن تشارك الآخرين



لا أريد أن أكون متنماً بعد اليوم



المتنم:

ليس لديه أصدقاء

لا يريد أحد
أن يلعب معه

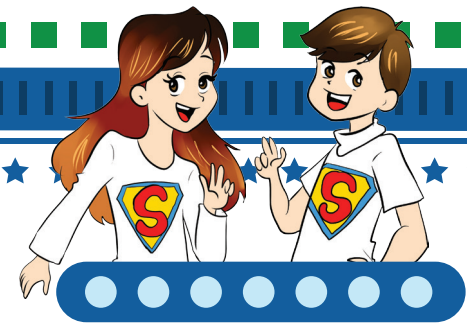
مستواه
الدراسي
متدنّ

وحيد

يغضب أهله
و معلميه
منه دائماً

يخافه
الأطفال
ويهربون منه





اذهب الى المتنمر
واطلب منه أن يتوقف

١



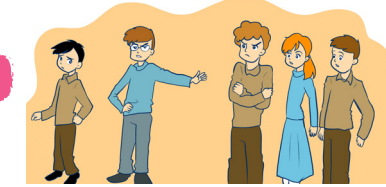
لا تنضم إلى من يشجعون المتنمر

٢



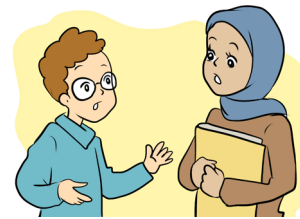
ساعد الطفل ضحية التنمر على المغادرة،
وان لم تتمكن من ذلك فاذهب واطلب المساعدة

٣



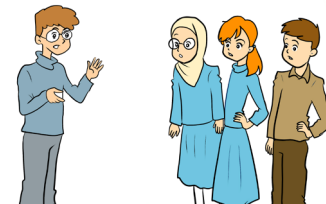
أخبر شخصاً كبيراً بما يحدث

٤



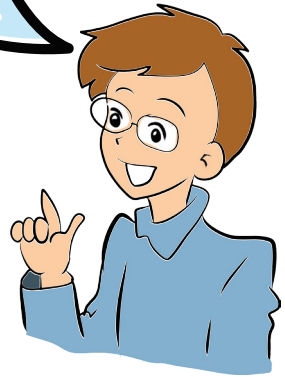
اطلب من باقي الأطفال أيضاً أن يقفوا
ضد التنمر وأن يساعدوا الآخرين

٥



يمكنك أن تساعد
في وقف التنمر

أرى أطفالاً يتعرضون
للتنمر وأشعر بالخوف
والحزن ولكن لا أعرف
ماذا عليّ أن أفعل



أنا ضد التنمر

للأطفال من ٨ إلى ١٤ سنة

فهرس المحتويات:

٦	تمرين
٧	ماذا تفعل إذا تعرضت للتنمر
٨	أنا متنمر كيف أتوقف عن ذلك
١٠	لا أريد أن أكون متنمراً بعد اليوم
١١	يمكنك أن تساعد في وقف التنمر

١	المقدمة
٢	تمرين
٣	ماهو التنمر
٣	أين يقع التنمر
٣	أنكال التنمر :
٣	التنمر اللفظي
٤	التنمر الجسدي
٤	التنمر العاطفي
٥	التنمر الإلكتروني



من نحن:

نحن مؤسسة وطنية غير ربحية تأسست عام 2008 تسعى لتمكين المجتمع قانوناً من خلال ذوي الخبرة، تقدم خدمات التوعية والإستشارة لكل أفراد المجتمع والتمثيل القانوني للمستحقين.

رؤيتنا:

مجتمع ينعم بالعدالة ويسوده القانون.

مهمتنا:

نقدم خدمات المساعدة القانونية لغير المقتدرين مع نشر الوعي القانوني بين أفراد المجتمع، والعمل على بناء نظام وطني فاعل لضمان حق الوصول إلى العدالة.

37 شارع اللد، جبل الحسين، عمان

ص.ب: 841083 عمان 11184، الأردن

هاتف: + 962 6 462 4009 / + 962 6 465 6534

فاكس: + 962 6 462 5009

بريد الكتروني: info@jcla-org.com

موقع الكتروني: www.jcla-org.com